

Multifunkční sál - velký

Změna rozvrhu vyhrazena, sledujte on-line rozvrh
Platnost rozvrhu: 15. 9. 2025 - 17. 5. 2026

SÁL 1		06:45-07:35	09:00-09:55		11:35-12:10	15:30-16:25	16:30-17:25	17:45-18:40	19:00-19:55
	PO	Jóga Elišková			Tvarování 35min Vejpustková		Kruhový trénink Fekl	Bosu Vrábliková	
	ÚT		Move-it 9:05 Laitl			Cvičení dětí 15:30 Janovská	TRX/činky Tuháčková	Jumping Dorovinová	Bosu Padrtová
	ST	Jóga Elišková			Tvarování 35min Vejpustková		Kruhový trénink Sebestová	Tabata Vrábliková	Jumping Uriel
	ČT		Core Vejpustková				Move-it cardio Fekl	Jumping Radošová	Tvarování postavy Padrtová
	PÁ		Tabata 8:30 Vrábliková			TRX 15:25 Tuháčková	Kruhový trénink Marek		
	SO		Kruhové posilování Júza						
	NE		Tvarování postavy Padrtová				Jumping 16:40 Radošová	Body Pump 17:50 Chocholatá	Fitness Jóga Elišková

Indoor Cycling / H.E.A.T. Program

SÁL 2		06:45-07:35	08:30-9:20	10:00 - 10:50		15:30-16:20	16:25-17:15	17:30-18:25	18:45-19:35
	PO					H.E.A.T. Program Mikisková	H.E.A.T. Program Tuháčková	Indoor Cycling Fekl	H.E.A.T. Program Slámová
	ÚT	H.E.A.T. Program Guntorád					H.E.A.T. Program Prášilová	Indoor Cycling Hanzlová	H.E.A.T. Program Varyšová
	ST		Indoor Cycling Fekl				H.E.A.T. Program Tuháčková	H.E.A.T. Program Sebestová	Indoor Cycling Hanzlová
	ČT	H.E.A.T. Program Slámová				H.E.A.T. Program Nováková	H.E.A.T. Program Prášilová	Indoor Cycling Fekl	
	PÁ					H.E.A.T. Program 15:20 Nováková	Indoor Cycling Tuháčková	H.E.A.T. Program Varyšová	
	SO		H.E.A.T. Program Nováková					H.E.A.T. Program Mikisková	
	NE		Indoor Cycling 8:45 Júzová	H.E.A.T. Program Maroušková				H.E.A.T. Program 17:15 Tuháčková	H.E.A.T. Program 18:20 Varyšová

Multifunkční sál - malý

SÁL 3		06:45-07:40				15:25-16:15	16:30-17:25	17:30-18:25	
	PO							Flowin 17:25 Tuháčková	
	ÚT					Flowin Prášilová		Jóga 17:40 Eliášová	
	ST							Pilates Hansová	
	ČT					Flowin Prášilová	Fitness walking Elišková	Jóga 17:40 Eliášová	
	PÁ	Flowin Tuháčková							
	SO								
	NE							Tvarování postavy 18:15 Tuháčková	

Nina

25/26



fitness
your professional center