

Multifunkční sál - velký

Sál 1	7:25 - 8:20	9:00 - 9:55	10:00 - 10:55	11:30- 12:05	15:00 - 16:00	16:30 - 17:25	17:30 - 18:25	18:15 - 19:10	19:45 - 20:40
Po		Tvarování postavy Landauerová				Kruhový trénink Fekl		Jumping Klimešová	
Út		Move-it 9:05 Laitl				TRX Nádravská		Tvarování postavy Landauerová	
St		Tvarování postavy 8:30 Padrtová				Kruhový trénink 16:45 Turek		Tabata Vráblíková	
Čt						Move-it cardio Fekl		Tvarování postavy Landauerová	
Pá		TRX/ BOSU Core 9:05 Laitl							
So		Kruhové posilování Vráblíková							
Ne		Tvarování postavy Padrtová							

Indoor Cycling / H.E.A.T. Program

Sál 2	6:45 - 7:35	9:00 - 9:55	10:00 - 10:50		15:15 - 16:05	16:25 - 17:20	17:30 - 18:25	18:45 - 19:35	19:45 - 20:30
Po		H.E.A.T. Program 8:30 Padrtová			H.E.A.T. Program 15:30 Prášilová		Indoor Cycling 17:40 Fekl	H.E.A.T. Program Pitoňáková	
Út	H.E.A.T. Program Gruntorád					H.E.A.T. Program Nováková		H.E.A.T. Program Tuháčková	
St		Indoor Cycling 8:30 Fekl				H.E.A.T. Program Tuháčková	H.E.A.T. Program 18:00 Nováková		
Čt	H.E.A.T. Program Gruntorád				H.E.A.T. Program Hořejší	H.E.A.T. Program Nováková		H.E.A.T. Program Tuháčková	
Pá					H.E.A.T. Program Hořejší	Indoor Cycling 16:20 Hořejší			
So		H.E.A.T. Program 8:30 Hořejší							
Ne			H.E.A.T. Program 10:15 Maroušková			H.E.A.T. Program 16:40 Tuháčková	Indoor Cycling 17:50 Hořejší		

Multifunkční sál - malý

Sál 3	6:45 - 7:40	9:00 - 9:55	10:00 - 10:55		15:15 - 16:10	16:30 - 17:20	17:30 - 18:25	18:45 - 19:40	19:45 - 20:40
Po						Flowin 16:30 Prášilová		Jin Jóga Hilšerová	
Út						Pilates Hansová	Zdravá záda 18:00 Kohoutová		
St						Flowin 16:00 Hořejší	Pilates Hansová		
Čt			Core trénink Vejpustková			Flowin Prášilová	Hathajóga 17:45 Jarolímová		
Pá									
So									
Ne								Jóga 19:00 Hilšerová	